

Salon

Šminkanje	2500
Šminkanje sa trepavicama	3000
Korekcija obrva	500
Farbanje obrva	400
Farbanje trepavica	400
Depilacija	500 - 1500
Šišanje žensko	800 - 1100
Šišanje muško	700
Feniranje	500 - 1400
Svečana frizura	2000 - 3000
Farbanje izrastka	1800
Farbanje kose	2000 - 5000
Pramenovi	2500 - 5500
Preliv kose	1500 - 2600
Uslužno farbanje	1000

Masaže

Masaža stopala (20min)	1200
Madero terapija lica (20min)	1200
Masaža glave, lica i vrata (20min)	1200
Anticelulit masaža (30min)	1600
Terapeutska masaža (30min)	2000
Duboka relaks masaža (55 min)	3200
Sportska masaža (55 min)	3400
Limfna drenaža (55 min)	3400
Kombinacija šijacu, tajlandske i jumeiho (55 min)	3700

NEKA I VAŠI VOLJENI BUDU DEO BAJKE

Poklonite lepe trenutke sebi ili nekome ko Vam je drag, kupite poklon vaučer i izaberite nešto iz naše bogate ponude. Informišite se na recepciji za više detalja



www.hamam.rs
info@hamam.rs
Nikole Pašića 1, Novi Sad
rezervacije@hamam.rs
Fiksni: +381 21 3011078
Mob.: +381 60 3011068



Za sve informacije i zakazivanje termina nam se možete javiti i preko vibera i whatsapp-a.



Budite deo bajke

MESTO ZA OPUŠTANJE I DRUŽENJE

Hamam je parno kupatilo u kome se greju klupe, podovi i zidovi, pa se ne stvara teška maglovita para. Temperatura vazduha u njemu je oko 40°C i vlažnost oko 100%. Mnogi ljudi osećaju da im je hamam prijatniji za boravak od saune u kojoj je temperatura 80°C, a vlaga 2% do 30%. Prijatna vlažna toplota postepeno zagreva telo i ne opterećuje organizam.

ODMOR ZA KOŽU I TELO, UŽIVANJE ZA DUŠU

Napori, žurba i stres ostavljaju negativne posledice na opšte zdravstveno stanje. Spa tretmani pomažu da se telo i um opuste i povratu pozitivna energija koja nam je neophodna da bismo se izborili sa svakodnevnim obavezama i izazovima. Boravkom u hamamu se poboljšava tonus kože i krvnih sudova. Koža nakon tretmana postaje mekša, elastičnija i sjajnija.

Radno vreme:
ponedeljak - nedelja
09:00 - 24:00 h



Boravak u hamamu olakšava disanje kod prehlada, deluje opuštajuće na organizam i može pomoći kod poremećaja spavanja, umora i stresa.

Očekivani boravak u okviru Atrium Hamama traje oko sat vremena

Osobe koje imaju bolesti srca i krvnih sudova, oboljenja bubrega, dijabetes, epilepsiju i trudnice bi trebale da izbegavaju ulazak u hamam.

Masaže - opuštaju i uklanjaju probleme

Kažu da je bol naš prijatelj zato što nam telo tako signalizira šta sa njim nije u redu. Ne čekajte da se bol poveća, prepustite se rukama profesionalaca koji mogu pomoći da se vaše telo opusti i vrati u balans. Sve naše masaže traju 55 minuta.

1. DUBOKA RELAKS MASAŽA

Nežno i opuštajuće masiranje površinskih delova mišića dugim, glatkim i kružnim pokretima uz korišćenje ulja za masažu.

2. SPORTSKA MASAŽA

Osnovni efekat ove masaže nije opuštanje, već sprečavanje povreda i regeneracija mišića. Brzi i intenzivni pokreti teže da istegnu mišiće i povećaju njihovu elastičnost.

3. LIMFNA DRENAŽA

Namenjena je povećanju cirkulacije limfe, venske cirkulacije, detoksikaciji i izbacivanju viška tečnosti. Pogoduje osobama sa proširenim venama i kapilarima, otklanja simptome "teških" nogu, dobra je u prevenciji i otklanjanju celulita i jačanju imunog sistema.

**Prethodne masaže rade se na krevetima uz korišćenje Magic, Secret ili Spirit ulja*

4. KOMBINACIJA ISTOČNJAČKIH TEHNIKA

Za **Šijacu masažu** se smatra da se stimulacijom akupresurnih tačaka deluje na unutrašnje organe i time povećava mogućnost samoizlečenja. **Tajlandsku masažu** terapeuti vrše pritiskom prstima, laktovima, kolenima ili nogama. U njoj se spajaju pozitivni efekti akupresure, joge i refleksologije. **Jumeiho** masažom se gnječe i istežu mišići, dubokim pritiscima mišićni segment se oslobađa od spazma i bola. Potom se minimalno dislocirani zglobovi vraćaju na mesto - kičma, karlica i zglobovi ekstremiteta.

**Radi se preko odeće, na strunjači, na podu.*



CENOVNIK

Hamam & spa

Poseta hamamu	1500
Piling tela grubom rukavicom, pranje i uljenje	700
Hot yoga (pojedinačni trening)	700
Pakovanje za kosu	500
Ribanje peta, osnovni pedikir	400
Flašica ulja za negu kose i tela 50ml	750
Bronzana kartica (10 poseta hamamu)	13000
Bronzana + kartica (10 poseta sa pilingom tela)	18000
Srebrna kartica (5-mesečna članarina)	29000
Zlatna kartica (godišnja članarina)	51000
Zakup hamama do 17h	14000
Zakup hamama posle 17h	22000
Hamam užitak za dvoje (poseta hamamu+piling tela grubom rukavicom+ribanje peta+duboka relaks masaža).....	10500

Salon

Gel lak	1400
Skidanje gel laka	400
Manikir	1000
Pedikir SPA	3000
Pedikir estetski	2500
Klasičan tretman lica	2100
Maska za lice	1000
UZ špatula	1500