

## Salon

Šminkanje .....	2500
Šminkanje sa trepavicama .....	3000
Korekcija obrva .....	300
Farbanje obrva .....	300
Farbanje trepavica .....	300
Depilacija .....	300-1500
Šišanje žensko .....	800
Šišanje muško .....	500
Feniranje .....	400-800
Svečana frizura .....	1900
Farbanje izrastka .....	1800
Farbanje kose .....	1500-3000
Pramenovi .....	2250-4000
Preliv kose .....	1200-1800
Uslužno farbanje .....	800

## Masaže

Masaža stopala ( 20min ) .....	1000
Madero terapija lica ( 20min ) .....	1200
Masaža glave, lica i vrata ( 20min ) .....	1000
Terapeutska masaža ( 30min ) .....	1800
Duboka relaks masaža ( 55min ) .....	2700
Sportska masaža ( 55min ) .....	2900
Limfna drenaža ( 55min ) .....	2900
Kombinacija šijacu, tajlandske i jumeiho masaže ( 55min ) .....	3200

## NEKA I VAŠI VOLJENI BUDU DEO BAJKE

Poklonite lepe trenutke sebi ili nekome ko Vam je drag, kupite poklon vaučer i izaberite nešto iz naše bogate ponude. Informišite se na recepciji za više detalja



www.hamam.rs  
info@hamam.rs  
Nikole Pašića 1, Novi Sad  
rezervacije@hamam.rs  
Fiksni: +381 21 3011078  
Mob.: +381 60 3011068



Za sve informacije i zakazivanje termina nam se možete javiti i preko vibera i whatsapp-a.



## Budite deo bajke

### MESTO ZA OPUŠTANJE I DRUŽENJE

Hamam je parno kupatilo u kome se greju klupe, podovi i zidovi, pa se ne stvara teška maglovita para. Temperatura vazduha u njemu je oko 40°C i vlažnost oko 100%. Mnogi ljudi osećaju da im je hamam prijatniji za boravak od saune u kojoj je temperatura 80°C, a vlaga 2% do 30%. Prijatna vlažna toplota postepeno zagreva telo i ne opterećuje organizam.

### ODMOR ZA KOŽU I TELO, UŽIVANJE ZA DUŠU

Napori, žurba i stres ostavljaju negativne posledice na opšte zdravstveno stanje. Spa tretmani pomažu da se telo i um opuste i povratu pozitivna energija koja nam je neophodna da bismo se izborili sa svakodnevnim obavezama i izazovima. Boravkom u hamamu se poboljšava tonus kože i krvnih sudova. Koža nakon tretmana postaje mekša, elastičnija i sjajnija.

Radno vreme:  
ponedeljak - nedelja  
09:00 - 24:00 h



Boravak u hamamu olakšava disanje kod prehlada, deluje opuštajuće na organizam i može pomoći kod poremećaja spavanja, umora i stresa.

**Preporučljivo vreme boravka u Atrium hamamu je oko sat vremena.**

**Osobe koje imaju bolesti srca i krvnih sudova, oboljenja bubrega, dijabetes, epilepsiju i trudnice bi trebale da izbegavaju ulazak u hamam.**

## Masaže - opuštaju i uklanjaju probleme

Kažu da je bol naš prijatelj zato što nam telo tako signalizira šta sa njim nije u redu. Ne čekajte da se bol poveća, prepustite se rukama profesionalaca koji mogu pomoći da se vaše telo opusti i vrati u balans. Sve naše masaže traju 55 minuta.

### 1. DUBOKA RELAKS MASAŽA

Nežno i opuštajuće masiranje površinskih delova mišića dugim, glatkim i kružnim pokretima uz korišćenje ulja za masažu.

### 2. SPORTSKA MASAŽA

Osnovni efekat ove masaže nije opuštanje, već sprečavanje povreda i regeneracija mišića. Brzi i intenzivni pokreti teže da istegnu mišiće i povećaju njihovu elastičnost.

### 3. LIMFNA DRENAŽA

Namenjena je povećanju cirkulacije limfe, venske cirkulacije, detoksikaciji i izbacivanju viška tečnosti. Pogoduje osobama sa proširenim venama i kapilarima, otklanja simptome "teških" nogu, dobra je u prevenciji i otklanjanju celulita i jačanju imunog sistema.

*\*Prethodne masaže rade se na krevetima uz korišćenje Magic, Secret ili Spirit ulja*

### 4. KOMBINACIJA ISTOČNJAČKIH TEHNIKA

Za **Šijacu masažu** se smatra da se stimulacijom akupresurnih tačaka deluje na unutrašnje organe i time povećava mogućnost samoizlečenja. **Tajlandsku masažu** terapeuti vrše pritiskom prstima, laktovima, kolenima ili nogama. U njoj se spajaju pozitivni efekti akupresure, joge i refleksologije. **Jumeiho** masažom se gnječe i istežu mišići, dubokim pritiscima mišićni segment se oslobađa od spazma i bola. Potom se minimalno dislocirani zglobovi vraćaju na mesto - kičma, karlica i zglobovi ekstremiteta.

*\*Radi se preko odeće, na strunjači, na podu.*



## CENOVNIK



### Hamam & spa

Poseta hamamu .....	1700
Piling tela grubom rukavicom, pranje i uljenje .....	1000
Hot yoga (pojedinačni trening) .....	700
Pakovanje za kosu .....	500
Ribanje peta, osnovni pedikir .....	400
Flašica ulja za negu kose i tela 50ml .....	750
Bronzana kartica ( 10 poseta hamamu) .....	14500
Bronzana + kartica ( 10 poseta sa pilingom tela ) .....	22000
Srebrna kartica ( 5-mesečna članarina ) .....	32000
Zlatna kartica ( godišnja članarina ) .....	58000
Zakup hamama do 17h .....	14000
Zakup hamama posle 17h .....	22000

### Salon

Gel lak .....	1400
Skidanje gel laka .....	400
Isertavanje noktiju .....	200
Manikir .....	1000
Pedikir SPA .....	3000
Pedikir estetski .....	2500
Klasičan tretman lica .....	2100
Maska za lice .....	900
UZ špatula .....	1400